

## De l'amour...

Heureux es-tu  
toi qui as pu approcher quelque chose  
de l'amour vrai qui fait vivre,  
car l'amour est chose vaste et multiple  
et les hommes savent mal distinguer  
l'amour qui libère  
de celui qui enchaîne  
de désir ou de peur.

L'amour peut être force de mort  
en ceux qui le cherchent pour eux-mêmes  
en attente fébrile  
compensation illusoire  
du manque fondamental  
et de la solitude.

L'amour qui cherche à posséder  
le corps  
l'âme  
ou l'esprit  
n'est qu'une caricature,

poison  
prison  
ou folie.

L'amour possède ce paradoxe  
qu'il peut être refusé  
rejeté, fui,  
par crainte d'être conduit  
au-delà de soi-même,

là où il faut jeter le masque  
abandonner les calculs,  
quitter ses sécurités  
et ses attachements...

L'amour habite dans la confiance  
dans la maîtrise du cœur  
dans la transparence du regard  
et la tendresse du geste.  
Il passe à travers la douceur  
la patience



la force  
le respect de l'autre  
et l'attention à l'autre.

A partir de tout cela  
et dans la conscience humble  
de n'être pas grand chose,  
l'amour existe,  
force de métamorphose,  
pour mener plus loin.

L'amour est sourire intérieur  
qui déborde jusqu'aux lèvres  
et anime le regard.

Il est pardon de paix  
pour soi-même et pour tous.

L'amour est joie  
chemin d'harmonie  
avec toutes les formes de vie  
le temps d'avant et le temps d'après  
le travail et le repos

les hommes et les femmes  
les enfants,  
et ceux d'ailleurs, de l'autre dimension,  
comme ceux d'ici.

L'amour est rencontre  
où coexistent tous ceux qui ont été  
ceux qui seront  
et ceux qui sont,  
proches ou lointains.

Toi, n'aie pas peur de l'amour.  
S'il est exigeant  
il ne fait que te conduire vers toi-même.  
Il révèle tes limites  
et te découvre ta vérité.  
Il creuse en toi le délicat,  
apte à percevoir l'attente de l'autre  
sa tristesse  
ou son désarroi enfoui.



L'amour transfigure  
et fait revivre.  
il trace ton chemin,  
ta façon unique d'être.

il est le secret de toute vie  
le secret de ta vie  
qui n'est que rêve  
à chaque fois que tu n'aimes pas  
que tu aimes faussement  
ou que tu acceptes pour toi  
le faux amour de l'autre...

L'amour est don  
et il n'y a de don véritable  
que dans la liberté profonde de se donner.

L'amour ne se force pas  
ne se regarde pas lui-même  
ne se mesure pas...  
Personne ne le possède  
entièrement...  
Chaque visage en livre quelque chose...

Chaque rencontre l'évoque  
et le partage,  
mais n'en dit jamais tout....

Retiens bien cela  
pour ne pas être déçu...

L'amour est cette présence intérieure  
qui te fait parler à la fleur  
chanter avec l'oiseau  
et embrasser la Terre  
d'émerveillement  
et de compassion...

L'amour est indivisible.  
Il dit dans le même mouvement  
le juste amour de toi,  
l'amour de l'autre,  
des autres, et du Tout-Autre.

L'amour est ce qui dessine ton nom...  
Quand tu le reconnais,



accueille-le  
avec gratitude,  
mais ne cherche pas à le garder.  
donne-le à ton tour,  
donne-le sans attendre ton tour,  
Et tu sauras enfin  
quelque chose de la joie suprême...

1982