LA LIBERTÉ

La liberté n'est-elle que rêve
et chimère ?

Tant de choses semblent
dans notre monde
niveler, étouffer...
Où est l'espace où se trouver ?

Si tu aspires à devenir toi
si tu aimes à te croire libre,
romps avec ce qui te pèse,
et cherche au centre de ton être...

Tu côtoies la surface des choses,
l'extérieur des autres et de toi-même...

Dans les prisons
de l'apparence
du facile
de l'immédiat
du crédule et de l'illusion
du trop quotidien récurrent
tu es lieu d'influences méconnues,
hérédité, milieu,
mode et culture,
orage et pluie,
blessures archaïques,
abandon, trahison...

Ta liberté pourtant n'est pas de subir
en immuable victime
mais de faire tiennes ces forces qui te composent
en les reconnaissant
en les intégrant
en les discernant
en les aimant
parce qu'elles sont ta terre...

Tu ne peux grandir vers la lumière
qu'en y enfouissant tes racines.

La liberté ne se trouve pas
en agissant selon ta volonté
en échappant à la contrainte
des autres, des choses
du temps
du passé
du travail...

La liberté n'est pas à l'extérieur,
où elle devient emprise,
mais en soi
dans la reconnaissance et l'acceptation
de ce qu'on est.

Fuir dans l'ailleurs
sans laisser sa vie être habitée
par la pleine conscience de ce qu'on fait
n'est qu'un vent qui revient en tempête.

La liberté n'est pas dans un agir
à moitié consenti
ni dans la succession sans fin
des occupations.

Elle est responsabilité
au cœur de ce qu'on vit.

Si ton âme est en écoute de l'instant
en silence
en accueil
quel que soit le poids de ton passé
de ton tempérament
de tes blessures
de ta solitude
tu peux choisir de vivre
l'affrontement à toi ou la dérobade
la colère ou la douceur
le jugement ou l'excuse
le confort ou le risque
la clarté ou le flou
la décision ou la résignation.

Tu peux céder à la peur
ou à la confiance
tu peux chanter ou critiquer
tu peux aller vers les autres
ou te réfugier dans ton devoir
tes certitudes
ta souffrance
ou ton indifférence.

Tu peux faire juste ce qu'il faut
ou t'engager dans ce que tu fais
comme occasion de rejoindre
l'essentiel de toi
dans l'instant.

En toi est ta liberté.
C'est à toi de te rendre libre
seul sentier d'exigence intérieure
pour ceux qui attendent de toi.

C'est à toi de choisir
dans les circonstances de ta vie
ce qui te referme, te retient
ou ce qui ouvre tes cachots
t'affranchit de tes démons
te lève de tes tombeaux.

Partout, tu es libre d'un sourire
d'un regard, d'un accueil,
d'une parole qu'il est important de dire
ou de taire.

En toi est ta liberté.
Mais la liberté se vérifie,
Si tu ne peux te soustraire au bien à faire
À la justice à rétablir,
C'est l'inconscient qui te leurre
De son emprise sur l'émotion.
Et malgré l'habit estimable dont tu la pares
Ta liberté demeure désajustement.

Ta liberté te trompe,
Si tu ne peux dire non, à la place d'un oui.

Si tu rencontres quelqu'un
qui ne soit pas attaché
à ses idées
à ses objets
à son temps
à ses sentiments
à sa bonne conscience,
Parle-lui
s'il a en plus la joie contagieuse
de l'élan intérieur
c'est qu'il est libre.